

## **Ausschreibung Individual-Marathon in Bad Bramstedt**

Hiermit schreiben wir den Individual-Marathon in Bad Bramstedt aus. Unsere Strecke ist vermessen und erfüllt die Zählbarkeit des 100 Marathon Club Deutschland.

**Startzeit / Zeitfenster:** Individueller (selbständiger) Start zwischen 4 Uhr und 10 Uhr.

**Unkostenbeitrag:** 0 Euro

**Teilnehmerlimit:** ca. 15

**Meldeschluss:** Am Vorabend des Laufs oder nach Erreichen des Teilnehmerlimits.

**Zeitlimit:** Gibt es nicht wirklich – beachte aber, dass die Laufstrecke bei Dunkelheit nicht beleuchtet ist.

**Treffpunkt:** Treffpunkt ist der kleine Parkplatz in Nähe der Jäger Brücke über der Schmalfelder Au in Bad Bramstedt. In 24576 Bad Bramstedt in die Oskar-Alexander-Straße einfahren. Kurz nach dem Ortsausgangsschild direkt vor dem großen Schild „Institut Gräfin von Korff“ die Straße verlassen und links in einen Sandweg einfahren. Nach wenigen hundert Metern erreicht man den Parkplatz - dort befindet sich gleich am Anfang auch der **Start / Ziel Baum**, der mit einer **grünen Sonne** markiert ist.

**Logistik:** Die Laufstrecke ist ein vermessener Rundkurs um die Schmalfelder Au von 2,681 km, der völlig identisch **16 x** zu durchlaufen ist (Streckenlänge somit 42,896 km). Der Untergrund besteht überwiegend aus harten Sandwegen. Das Streckenprofil ist leicht wellig und es werden pro Runde jeweils zwei Brücken - die Jäger Brücke und die Alfred Warnemünde Brücke - überlaufen (Rutschgefahr bei Nässe!). Die Strecke ist nur sporadisch markiert (grüne Farbe) – Streckenunkundigen Teilnehmern wird empfohlen, sich ortskundigen Teilnehmern anzuschließen. **NEU:** Nach jeder vollen Runde darf die Laufrichtung gewechselt werden.

### **Bitte unbedingt beachten:**

Es gibt **KEINE** öffentliche VP – ggfs. bitte einen Trinkrucksack mitnehmen.

**Rundenzählung u. Zeitnahme:** Jeder Teilnehmer muss seine Runden selber zählen und seine Zeit stoppen. Die Zeiten **müssen** bis spätestens 24 Uhr am Lauftag per Mail an: [anmeldung.kontakt@gmail.com](mailto:anmeldung.kontakt@gmail.com) geschickt werden. Wir werden nur noch Zeiten beurkunden, die auch auf der Ergebnisliste stehen!

**Auszeichnung:** Urkunde und Ergebnisliste innerhalb von 3 Tagen per E-Mail.

**Anmeldung:** Bitte mit Namen, Wohnort **oder** Verein per E-Mail an: [anmeldung.kontakt@gmail.com](mailto:anmeldung.kontakt@gmail.com)

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil.

Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen.

Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden.